

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека
Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека по Забайкальскому краю
(Управление Роспотребнадзора по Забайкальскому краю)
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ЗАБАЙКАЛЬСКОМУ
КРАЮ В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ «ПОСЕЛОК АГИНСКОЕ»

Цыбикова ул., д. 52, пгт. Агинское Агинский район Забайкальский край, 687000
Телефон/факс: (302-39) 3-53-34, 3-47-74, e-mail: urpn75_aginsk@mail.ru

28.07.2026

75-13-13/105-8131-2026

Руководителю Администрации
Агинского Бурятского округа
А.Ц. Дондокову

Главе Агинского муниципального
округа
Н.В. Бабужапову

Главе городского округа «Поселок
Агинское»
Б.Б. Аюрову

Главе Могойтуйского
муниципального округа
Б.Д. Намжилову

Главе Дульдургинского
муниципального округа
Д.Д. Мижитдоржиеву

Главе Карымского муниципального
округа
О.А. Павлову

Главе Оловянинского
муниципального округа
О.А. Васильевой

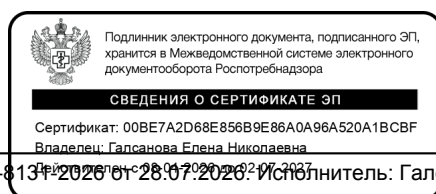
Главе Ононского муниципального
округа
О.А. Бородиной

О размещении информации на сайтах

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю в городском округе «Поселок Агинское» просит разместить на официальном сайте администраций и комитетов (отделов) образования, мессенджерах, в местных газетах информацию по профилактике вирусных гепатитов, приуроченных Всемирному дню борьбы с гепатитом (прилагается).

Информацию о размещении (ссылки на сайты, мессенджеры) направить в территориальный отдел на эл.почту: urpn75_aginsk@mail.ru.

И.о. начальника



Е.Н. Галсанова



Профилактика вирусных гепатитов

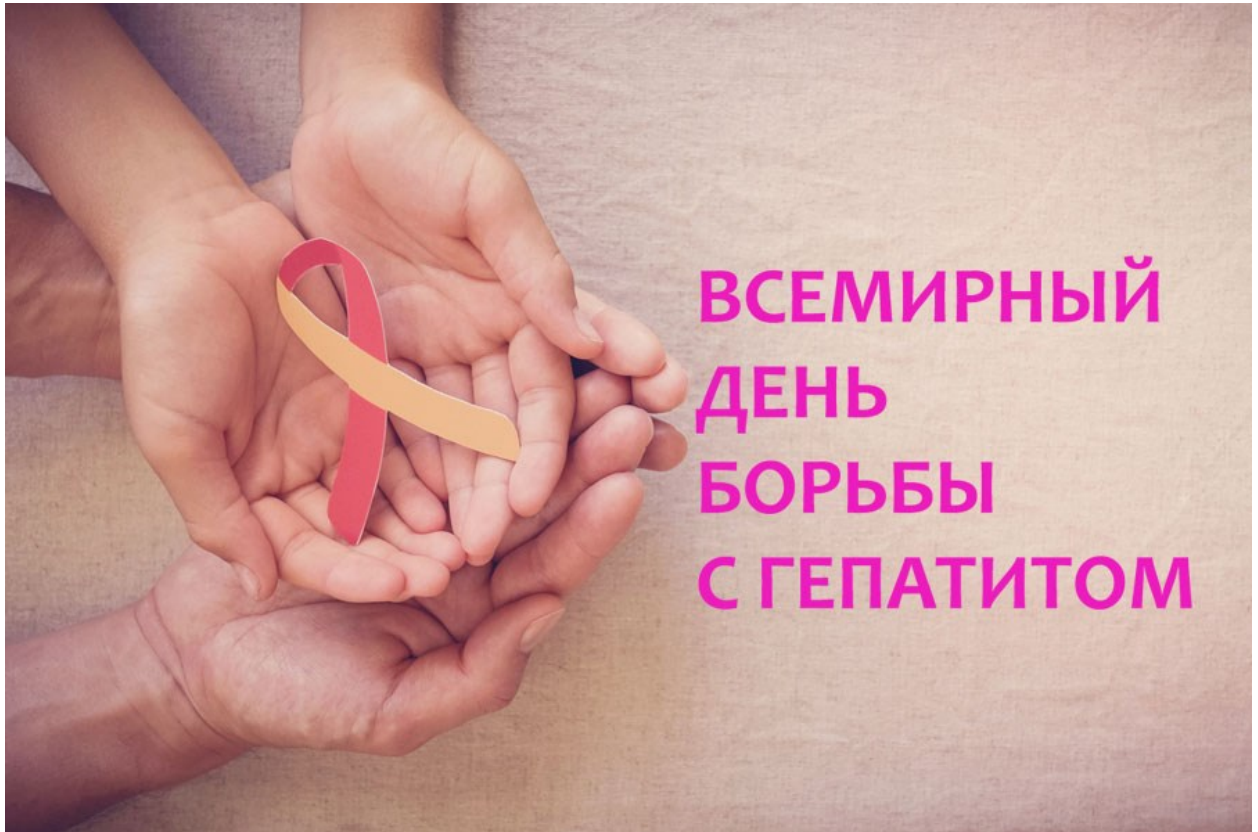


Фото из открытых источников

28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом

! В 2026 году девиз дня: «Гепатит: давайте разберёмся». О мерах профилактики заболевания рассказали специалисты Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю.

Вирусные гепатиты – группа инфекционных заболеваний, которые являются одной из значимых социальных проблем. Вызываются вирусами, поражающими печень.

Основные симптомы:

- ✓желтуха (склер, кожи, слизистых оболочек, потемнение мочи, осветление кала),
- ✓тяжесть в правом подреберье,
- ✓тошнота,
- ✓выраженный синдром интоксикации (слабость, повышение температуры тела, отсутствие аппетита, головные боли, повышенная утомляемость).

По обобщённым статистическим данным, в мире число больных хроническими формами вирусных гепатитов В и С приближается к двум миллиардам человек, а умирают от последствий заболевания более полумиллиона человек ежегодно. В Российской Федерации по итогам 2025 года такие пациенты составляли более 2,5% от общей численности населения страны.

✦ Вирусные гепатиты приводят к нарушению функции печени, что влечёт за собой тяжёлые последствия вплоть до инвалидности и/или смерти.

Меры профилактики вирусных гепатитов В, С и D:

◆ Исключение рискованного сексуального поведения: частой смены половых партнёров, незащищенного секса с малоизвестными партнёрами. При половых контактах настоятельно рекомендуется использовать презервативы.

◆ Использование индивидуальных предметов личной гигиены (зубных щёток, бритв, полотенец, маникюрных принадлежностей, расчёсок).

◆ Отказ от употребления наркотиков, ведение здорового образа жизни.

◆ В тату- и пирсинг-салонах, парикмахерские, маникюрных кабинетах нужно требовать проведение процедур с использованием стерильного инструментария.

◆ Наиболее эффективной мерой профилактики вирусного гепатита В является вакцинация.

Меры профилактики вирусных гепатитов А и Е:

◆ Строгое соблюдение правил личной гигиены: тщательное мытьё рук с мылом после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, после возвращения с улицы.

◆ Употребление для питья только кипячёной или бутилированной воды, нельзя заглатывать воду при купании в открытых водоёмах, бассейнах.

◆ Употребление в пищу только доброкачественных продуктов и блюд, приготовленных с соблюдением санитарно-гигиенических норм.

◆ Фрукты, ягоды, овощи, орехи нужно тщательно мыть под проточной водой желательно с мылом, затем ополаскивать кипячёной или бутилированной водой. Нельзя покупать резаные арбузы, дыни.

◆ Наиболее эффективной мерой профилактики вирусного гепатита А является вакцинация.

♥□ Все вирусные гепатиты поддаются профилактике и лечению.

#роspotребнадзорзбайкалье

#санпросвет

